

KJØREPLAN FOR 100 MILA FINNMARKSLØPET.

Av Arne Karlstrøm

Jeg skal prøve å sette opp en kjøreplan som førstegangskjørere på 100 mila kan gå ut i fra når man skal planlegge sitt eget løp. Jeg har tatt utgangspunkt i mitt første 100 mils løp i 1992. Det var også det første året det var kjørt 100 mila, så ingen viste hvordan man skulle kjøre dette løpet. Det året hadde jeg vært nede på Femundløpet, og kjørt 50 mila for første gang. Jeg var blitt sist på det løpet (i lag med Snorre Ness), og hatt masse parkering, og gjort en masse feil. Da jeg kom hjem mente jeg at det ikke var noen vits i å stille på 100 mila, for spannet var så dårlig. Men, etter noen uker måtte jeg bare starte, for hvis jeg ikke startet ville jeg jo aldri klare å finne ut om jeg ville klare det, eller ikke.

Jeg hadde kanskje trent 250 mil før Finnmarksløpet, Femundsløpet medregnet. Spannet besto av alt fra gamle avdanka hunder jeg hadde fått rundt omkring, til en grønlandshund tisper. Jeg pakket depot for 12 dager, og var innstilt på å bruke det om nødvendig. Stor var min overraskelse da jeg kjørte løpet helt uten parkeringsproblemer, og kom i mål med 7 hunder.

Jeg tar med dette fordi alle spanner som starter 100 mila i dag, er bedre enn det spannet jeg starta med i 92. Derfor bør alle ha gode muligheter å klare å være i mål i løpet av 7 døgn og 11 timer som mitt skjema går ut på. Da når du akkurat banketten!

KJØREPLAN

START - JOATKA

Kjøretid: 4 timer Hvile: 1 time.

Kjør gjerne litt forbi Joatka da det kan være lettere å få hundene å drikke når det er litt roligere. Ikke bli stressa av at mange spanner passerer deg. Du tar dem på de siste etappene mot mål.

JOATKA - SKOGANVARRI.

Kjøretid: 5 timer. Hvile: 5 timers

Det kan bli trangt mellom spannene på de første stasjonene. Husk godt frontanker. Ellers er det bra å være på Skoganvarri.

SKOGANVARRI - LEVAJOK. 88 km.

Kjøretid: 8.5 timer Hvile: 8 timer.

Dette er en etappe som kan være værhard. Det er også en del lange bakker oppe på fjellet, og Levajokdalen som aldri tar slutt. Følg med på kartet, så du vet hvor langt du har igjen. Det er en god regel å ta ut god hvile i starten. Du har kanskje større spanner lenger, og du bør prøve å holde hundene pigge så lenge som mulig i løpet.

LEVAJOK - SKIPPAGURRA 110 km.

Kjøretid: 11 t. Hviletid: 8 timer.

En av de lengste etappene. Mye bakker de første timene. Når du kommer over på Tana sia flater terrenget ut. Her kan du kanskje ta en pause halvveis og legge pausetida til de 11 timene. En del kupert på slutten.

SKIPPAGURRA – NEIDEN-I 95 km.

Kjøretid: 8 t. Hviletid: 16 t.

En flott etappe. Småkupert terreng. Det kan være lite snø når du passerer Varangerbotn. Så ta nytt belegg i sleden.

NEIDEN-I - KIRKENES. 120 km.

Kjøretid: 12t. Hviletid: 8 t.

Her kan det kanskje være lurt å ta en god pause ute i sporet og legge pausetida til de 12 timene ovenfor. Selv om hundene er pigge. Husk at du ikke er halvveis enda. Flott trase, men i starten er det veldig småkupert.

KIRKENES – NEIDEN-II. 70 km.

Kjøretid: 8 t. Hviletid: 5 t.

Først kjører du på jernbanespor, så gjennom bebyggelse, og så er resten av løypa veldig kupert. Nå har du mye hvile i hundene, og strekke over til Varangerbotn er fin, så her prøver vi å ta en kortere pause.

NEIDEN-II - VARANGERBOTN 88 km.

Kjøretid: 9 t. Hviletid: 7 t.

Tilbake i stort sett samme trase som på uttur.

VARANGERBOTN - SIRMA.90 km.

Kjøretid: 9 t. Hviletid: 4t.

Småkupert trase, men de siste 25 km. er oppe i snaufjellet, og mer kupert. Tar en 4 timers pause her, men du må se på hundene hvordan de er. Kanskje du kan kjøre rett opp til Levajok?

SIRMA – LEVAJOK. 45 km.

Kjøretid: 4t. Hviletid: 6 timer.

Flat elvekjøring opp til Levajok.

LEVAJOK- KARASJOK. 86 km.

Kjøretid: 9 timer Obl. hvile: 8 timer.

Helt flat trase opp til Karasjok. Følg med på kartet så du veit hvor du er. Da blir det ikke riktig så langt på slutten.

KARASJOK – ALTA. 125 km

Kjøretid: 12 timer.

Noen ord til slutt:

Dette er et utgangs punkt for å sette opp din personlige kjøreplan. Det kan jo skje ting under løpet som gjør at du bruker lengre eller kortere tid, men slikt er jo umulig å planlegge.

Dette er en kjøreplan som er på 98.5 timers kjøring, og 80 timer hvile. Dette inkluderer en 4 timers pause i Pasvikdalen. Sammenligner man med mitt løp i fjor så er det 26 timers mer pause enn jeg hadde i fjor. Sammenligner man med mitt løp i 92 så er det 12 timer mer pause enn det jeg hadde da, med omtrent samme kjøretid. Alle spann i Finnmarksløpet i dag er bedre enn mitt spann i '92, og helt sikkert mye bedre trent...
det gjelder jo å kunne tro på dem også.

Lykke til!